

LIIKUNTAPOLKU-tapahtumat**Ykkösluokat**

Lasten Liikuntamaa – monipuolista liikuntaa, leikkiä ja keppihevostelua 8.–9.12. Karhuhallissa.

Kakkosluokat

Ultra Action Park – temppuilla trampoliini- ja toimintapuistossa 10.–12.3. ja 15.–17.3. Kauppakeskus Puuvillassa.

Kolmosluokat

Laskettelu – laskettelua suksilla hiihdonopettajien kanssa 28.1., 2.2., 4.2., 9.–12.2., 16.–17.2. Ruosniemen hiihtokeskuksessa.

Nelosluokat

Ässien koululaisluistelu – pelailua, luistelutaituruutta ja tempurata 5.–19.10., 12.–13.10. ja 15.10. Astora Areenalla.

Vitosluokat

Seikkailuliikunta – melontaa, kiipeilyä ja yhteistoimintaa 18.–19.8. ja 25.–27.8. Ruosniemen Ankkiksella.

Kutosluokat

Seikkailupuisto Huikkee – kiipeilyä köysiradoilla 26.–29.4., 3.–4.5., 8.5. ja 10.–13.5. Yyterissä.

Seiskaluokat

Paraurheilu tutuksi -päivä – soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun lajikokeiluja 6.–9.4. Urheilutalolla.

Kasiluokat

Luontoliikunta – melontaa ja fatbike-pyöräilyä, viikot 15–22 Porin metsässä.

Ysiluokat

Crossfit – vierailu crossfitsalilla ja tutustuminen toiminnalliseen harjoitteluun, lukuvuoden 2026–2027 aikana CrossFit Porin sekä CrossFit 28200 salilla.

UINNINOPETUS

Porissa opetussuunnitelman mukaan alakoululaisille järjestetään uinninopetusta 2., 4. ja 6. luokalla. Koulujen pienryhmille sekä erityiskouluille järjestetään uinteja vuosittain. Näiden lisäksi koulut voivat järjestää muita uimahallikäyntejä varaamalla Timmi-järjestelmästä vapaana olevia allastiloja käyttöönsä.

2.-luokan uinninopetuksen tavoitteena on oppia uinnin alkeistaidot, joita ovat 10 metrin alkeisuimataito, esineen sukellus pohjasta rintasyvyydestä vedestä, selin kellunta, liuku pintaa pitkin sekä hyppy altaan reunalta rintasyvyyteen veteen.

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 2. luokka](#)

4.-luokan uinninopetuksen tavoitteena on oppia 50 metrin uimataito, liuku pinnan alla, hyppy altaan reunalta uintisyvyyteen veteen sekä vedenpoljenta vähintään 20 sekuntia.

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 4. luokka](#)

6.-luokalla tavoitteena on saavuttaa uimataito, jonka määritelmänä käytetään Pohjoismaista uimataitotestiä. *"Uimari, joka uintisyvyyteen veteen pudottuaan ja pintaan päästyään ui pysähtymättä 200m, josta vähintään 50m selällään, on uimataitoinen."* (Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto)

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 6. luokka](#)

Alakoulujen uinnin opetuksesta vastaa uinninohjaaja Heidi Forma. Luokan opettaja on vastuussa oppilaista ja valvoo oppilaita puku- ja pesutiloissa. Luokan opettaja on mukana seuraamassa opetusta ja auttamassa, jos joku oppilas vaatii erityistä valvontaa esimerkiksi terveydellisten syiden vuoksi.

Yläkouluissa uinninopetuksesta vastaa koulujen liikunnanopettajat. Uinninopetuksen tavoitteena on vahvistaa uima- ja vesipelastustaitoja, jotta oppilas osaa sekä uida että pelastautua ja pelastaa vedestä. Uimatuntien sisältöihin kuuluu mm. erilaisia uintiharjoitteita, matkauintia, vesipelejä, pelastusvälineiden käyttöön tutustumista sekä vesipelastuksen perustaitojen harjoittelua.

KILPAILUTOIMINTA**ELOKUU**

Frisbeegolf yhteistyössä KLL 28.8. 4.–9.1k, Kirjurinluodon Areenan väylät.

SYYSKUU

Yleisurheilu yhteistyössä KLL 16.9. 3.–6.1k, Stadion.

Jalkapallo 28.9. Alakoulujen pojat, Tekonurmi ja Herralahti.

Jalkapallo 29.9. Alakoulujen tytöt, Tekonurmi.

LOKAKUU

Jalkapallo, lopputurnaus 2.10.

Alakoulujen tytöt ja pojat, Tekonurmi.

Suunnistus yhteistyössä KLL 14.10.

Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Porin metsä.

MARRASKUU

Shakki, yksilökilpailu 11.11. Ala- ja yläkoulut, Urheilutalo.

Jalkapallo yhteistyössä KLL 12.11. Yläkoulut, Karhuhalli.

Salibandy 17.11. Alakoulujen pojat, Urheilutalo, Itätuulen koulu ja Noormarkun urheilutalo.

Salibandy 18.11. Alakoulujen tytöt, Urheilutalo ja Noormarkun urheilutalo.

Salibandy, lopputurnaus 27.11. Alakoulujen tytöt ja pojat, Urheilutalo ja Noormarkun urheilutalo.

JOULUKUU

Jääpallo yhteistyössä KLL 3.12.

3.–6. 1k, Tekojäärata.

Uinti yhteistyössä KLL 10.12. Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Keskustan uimahalli.

TAMMIKUU

Keppihevostilpailu yhteistyössä KLL 27.1. Alakoulut, Karhuhalli.

HELMIKUU

Hiihto yhteistyössä KLL 3.2.

Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Porin metsä.

MAALISKUU

Jumppasirkus yhteistyössä KLL 9.3.

Alakoulut, Voimistelu- ja cheerhalli.

HUHTIKUU

Oman tanssin kisa yhteistyössä KLL 14.4.

Ala- ja yläkoulut, Urheilutalo.

TOUKOKUU

Maastajuoksu yhteistyössä KLL 5.5.

Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Porin metsä.

Pesäpallo yhteistyössä KLL 25.5.

Alakoulut, Urheilukeskus.

Pesäpallo yhteistyössä KLL 26.5.

Yläkoulut, Urheilukeskus.

* Lisätietoja kilpailujen käytänteistä, osallistumismaksuista ja mahdollisista kuljetuksista Liikuntapolun verkkosivulta: <https://intopolku.pori.fi/liikuntapolku/koulujen-kilpailutoiminta/>