

LIIKUNTAPOLKU-tapahtumat**Ykkösluokat**

Lasten Liikuntamaa - monipuolista liikuntaa ja leikkiä 9.–10. joulukuuta Karhuhallissa.

Kakkosluokat

Ultra Action Park - temppuilua trampoliini- ja toimintapuistossa 11.–12.3. ja 16.–20.3. Kauppakeskus Puuvillassa.

Kolmosluokat

Laskettelu - laskettelua suksilla hiihdonopettajien kanssa 29.1., 3.2., 5.–6.2., 10.2., 13.2. ja 24.–26.2. Ruosniemen hiihtokeskuksessa.

Nelosluokat

Ässien koululaisluistelu - pelailua, luistelutaituruutta ja temppurata 6.–10.10. ja 13.–16.10. Astora Areenalla.

Vitosluokat

Seikkailuliikunta - melontaa, kiipeilyä ja yhteistoimintaa 19.–20.8. ja 26.–28.8. Ruosniemen Ankkiksella.

Kutosluokat

Seikkailupuisto Huikkee - kiipeilyä köysiradoilla 27.–29.4., 4.–6.5., 8.5. ja 11.–13.5. Yyterissä.

Seiskaluokat

Paraurheilu tutuksi -päivä - soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun lajikokeiluja 24.–27.3. Urheilutalolla.

Kasiluokat

Luontoliikunta - lajit tarkentuvat myöhemmin. Toukokuu 2026 Porin metsän maastossa.

Ysiluokat

Crossfit - vierailu crossfitsalilla ja tutustuminen toiminnalliseen harjoitteluun. Lukuvuoden 2025–2026 aikana CrossFit Porin salilla.

UINNINOPETUS

Porissa opetussuunnitelman mukaan alakoululaisille järjestetään uinninopetusta 2., 4. ja 6. luokalla. Koulujen pienryhmille sekä erityiskouluille järjestetään uinteja vuosittain. Näiden lisäksi koulut voivat järjestää muita uimahallikäyntejä varaamalla Timmi-järjestelmästä vapaana olevia allastiloja käyttöönsä.

2.-luokan uinninopetuksen tavoitteena on oppia uinnin alkeistaidot, joita ovat 10 metrin alkeisuimataito, esineen sukellus pohjasta rintasyvyydestä vedestä, selin kellunta, liuku pintaa pitkin sekä hyppy altaan reunalta rintasyvyyteen veteen.

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 2. luokka](#)

4.-luokan uinninopetuksen tavoitteena on oppia 50 metrin uimataito, liuku pinnan alla, hyppy altaan reunalta uintisyvyyteen veteen sekä vedenpoljenta vähintään 20 sekuntia.

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 4. luokka](#)

6.-luokalla tavoitteena on saavuttaa uimataito, jonka määritelmänä käytetään Pohjoismaista uimataitotestiä. *"Uimari, joka uintisyvyyteen veteen pudottuaan ja pintaan päästyään ui pysähtymättä 200m, josta vähintään 50m selällään, on uimataitoinen."* (Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto)

Video: [Treenaa uintia Matti Mattssonin kanssa, 6. luokka](#)

Alakoulujen uinnin opetuksesta vastaa uinninohjaaja Heidi Forma. Luokan opettaja on vastuussa oppilaista ja valvoo oppilaita puku- ja pesutiloissa. Luokan opettaja on mukana seuraamassa opetusta ja auttamassa, jos joku oppilas vaatii erityistä valvontaa esimerkiksi terveydellisten syiden vuoksi.

Yläkouluissa uinninopetuksesta vastaa koulujen liikunnanopettajat. Uinninopetuksen tavoitteena on vahvistaa uima- ja vesipelastustaitoja, jotta oppilas osaa sekä uida että pelastautua ja pelastaa vedestä. Uimatuntien sisältöihin kuuluu mm. erilaisia uintiharjoitteita, matkauintia, vesipelejä, pelastusvälineiden käyttöön tutustumista sekä vesipelastuksen perustaitojen harjoittelua.

KILPAILUTOIMINTA**ELOKUU**

Frisbeegolf 29.8. Ala- ja yläkoulut, Pormestarinluodon väylät

SYYSKUU

KLL Yleisurheilu 11.9. 3.–6. lkt, Noormarkun yleisurheilukenttä

Jalkapallo 26.9. Alakoulujen pojat, Tekonurmi ja Herralahti

Jalkapallo 29.9. Alakoulujen tytöt, Tekonurmi

LOKAKUU

Jalkapallo lopputurnaus 3.10. Alakoulujen pojat, Tekonurmi

Suunnistus yhteistyössä KLL 15.10. Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Porin metsä

MARRASKUU

KLL Jalkapallo 4.11. Alakoulut, Karhuhalli

Jalkapallo yhteistyössä KLL 11.11. Yläkoulut, Karhuhalli

Shakki yksilökilpailu 12.11. Ala- ja yläkoulut, Urheilutalo

Salibandy 18.11. Alakoulujen pojat, Urheilutalo, (Itätuulen koulu ja Noormarkun urheilutalo)

Salibandy 19.11. Alakoulujen tytöt, Urheilutalo

Salibandy lopputurnaus 28.11. Alakoulujen pojat, Urheilutalo

JOULUKUU

Jääpallo yhteistyössä KLL 4.12. 3.–6. lkt, Tekojäärata

Uinti 11.12. Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Keskustan uimahalli

TAMMIKUU

Sulkapallo 21.1. 3.–9. lkt, Pohjoisväylän koulu

HELMIKUU

Hiihto yhteistyössä KLL 4.2. Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Porin metsä

MAALISKUU

Jumppasirkus yhteistyössä KLL 10.3.

Alakoulut, Voimistelu- ja cheerhalli

KLL Shakki yksilökilpailu. Ala- ja yläkoulut, Ulvila, Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

Keppihevost kilpailu 20.3. Alakoulut, Karhuhalli

HUHTIKUU

KLL Uinti. Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Keskustan uimahalli. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

Oman tanssin kisa yhteistyössä KLL 15.4.

Ala- ja yläkoulut, Urheilutalo

Hesekisa yhteistyössä KLL 22.4.

5.–6. lkt, Karhuhalli

TOUKOKUU

Maastojuoksu 7.5. Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Porin metsä

KLL maastojuoksu 13.5. Alakoulut, yläkoulut ja lukio, Porin metsä

Pesäpallo 19.5. Alakoulut, Urheilukeskus

Pesäpallo yhteistyössä KLL 20.5. Yläkoulut, Urheilukeskus

KLL pesäpallo 25.5. Alakoulut, Urheilukeskus

* Lisätietoja kilpailujen käytänteistä, osallistumismaksuista ja mahdollisista kuljetuksista Liikuntapolun verkkosivulta: <https://intopolku.pori.fi/liikuntapolku/koulujen-kilpailutoiminta/>